

目次

競技説明

- ① なかよくはこぼうP.1
- ② 50m競走・80m競走P.2
- ③ 両刀使いP.3
- ④ 大縄とびP.4
- ⑤ ボールスルーリレーP.5
- ⑥ ちびっ子がんばれ！P.6
- ⑦ 障害物リレーP.7
- ⑧ 消防団 操法披露P.8
- ⑨ 年齢別リレーP.9

プログラムP.10~11

入場行進順序と応援席P.12~13

組み合わせP.14~17

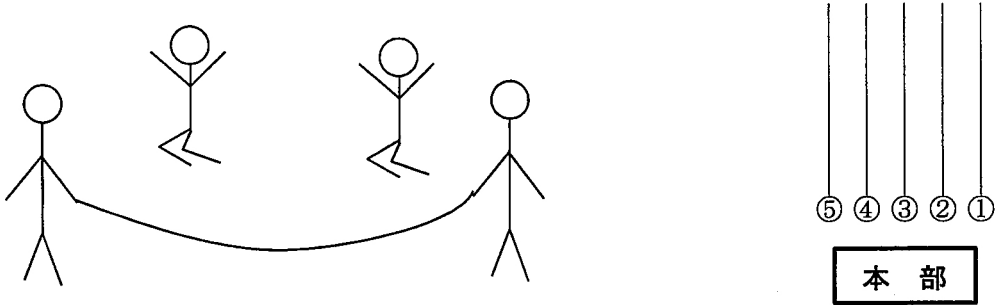
熱中症にご注意P.18

※小学生のみ複数回参加可

No. 種目	1	なかよくはこぼう	時間	9:00	参加	フィールド
参加資格	小学生または65歳以上（男女を問わない） 14名				2ブロック（8・7）	
競技内容	2人が1組になり、ひものついたリムの中にソフトボールを入れ、ボールがリムから飛び出さないように運ぶ。飛び出したらボールをリムの中に入れ直す。タッチは、リムがリレーゾーンに入ってから行う。 リム全体がゴールラインを駆け抜けた時点でゴールとする。					
図解説明	<p>2・4・6走者</p> <p>リレーゾーン</p> <p>ゴール</p> <p>25m</p> <p>スタート</p> <p>リレーゾーン</p> <p>3コース 2コース 1コース</p> <p>1・3・5・7走者</p> <p>本部</p>					
必要物品	ひも付きリム8 ソフトボール8 アンカーたすき・ビブス各8					
備考						

No. 種目	2	50m競走・80m競走	時間	9:20	自由	トラック
参加資格	50m…40代以上の男性・中学生以上の女性 80m…中学生以上30代までの男性 ※集合場所は、いずれも50mのスタート地点					
競技内容	下図のとおり					
図解説明	<p>全8コース</p> <p>50m スタート</p> <p>1コース 2コース 3コース</p> <p>80m スタート</p> <p>本部</p> <p>50m・80m ゴール</p>					
必要物品	紅白旗2組 ゴールテープ ストップウォッチ8 着順旗 笛 記録用紙					
備考	各レースの1位のタイムのみ記録する。着順旗は1位のものだけを準備する。					

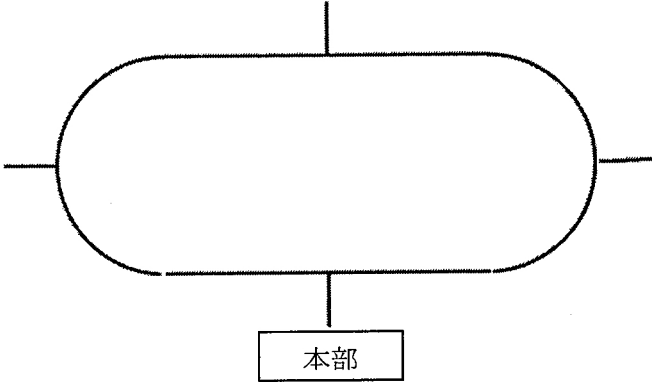
No. 種目	3	両刀使い	時間	9:30	採点	フィールド
参加資格	中学生以上(自治会三役・50歳以上各1名以上を含む)7名					2ブロック(8・7)
競技内容	<p>両手にテニスラケットを持ち、ソフトボール、テニスボールを乗せる。 右手、左手の持ち方の組み合わせは自由。ラケットを持つ位置は、ゲームをするときに持つ位置(グリップ)とする。</p> <p>合図でA点からスタートし、コーナーポストを回ってA点に戻り、ラケット・ボールをリレーする。落としたら直ちに拾い、競技を続行し、これを繰り返す。 アンカーは、コーナーポストを回ってからゴールラインを駆け抜ける。 ポストは右回り(時計回り)とし、逆に回った場合はやり直す。</p>					
図解説明						
必要物品	テニスラケット(長短2種類) 8×2		ソフトボール 8		コーナーポスト 8	
			テニスボール(硬式) 8		アンカーたすき・ビブス各 8	
備考	用具は主催者側の用意した物を使う。					

No.種目	4	大縄とび	時間	9 : 50	採点	フィールド
参加資格	中学生以上12名（男女を問わない）				3ブロック（5・5・5） 5チームずつ3回に分けて行う	
競技内容	大縄の回し手を含み、12名で1チームとする。10mの縄で2度の競技をし、各チームのハイスコアを比較して、最も多く跳んだチームが勝ち。					
図解説明						
必要物品	大縄 5 ホイッスル 記録用紙 筆記用具					
備考	<p>ハイスコアが同数の場合は、2度の合計点で比較し、なお同数の場合は、同位とする。数は審判が数える。</p> <p>2度の競技を行い、1回も跳べなかったチームの得点は、1点とする。</p> <p>※大縄はグリップを持って回す。縄を直接持って回さない。</p>					

No. 種目	5	ボールスルーリレー	時間	10:10	参加点	フィールド
参加資格	小学生または65歳以上（男女を問わない）11名				2ブロック（8・7）	
競技内容	<p>グラウンドゴルフのスティックでボールを打つ。奇数打者は1打で第1ゲートを通過させる。1打で通過しない時は、ボールを取ってきて、再度打つ。</p> <p>その他のゲートと偶数打者は、通過させるまで打つ。ボールの通過は、進行方向のみ。また、第1ゲート通過後は、ボールを止める場合も、元に戻す場合も、スティックを使用し、直接、手を使ってはいけない。バトンにはスティック。アンカーは、ゴールしたらスティックとボールを頭上に上げる。なお、打順は自由。</p>					
図解説明						
必要物品	ゲート24 ボール8 グラウンドゴルフスティック8 アンカーたすき・ビブス各8 木づち（ハンマー）					
備考	スティックは、主催者の用意したものを使う。					

No. 種目	6	ちびっ子がんばれ!	時間	10:35	自由	フィールド
参加資格	未就学児					
競技内容	未就学児が15m走り、ゴールに立っている係員が賞品を渡す。					
図解説明	<p>ゴール</p> <p>スタート</p> <p>賞品を渡す</p> <p>15m</p> <p>本部</p>					
必要物品	賞品100					

No. 種目	7	障害物リレー	時間	10:45	採点	トラック
参加資格	中学生以上男女各4名 計8名				3ブロック(5・5・5)	
競技内容	<p>① 第1・5走者はA地点から縄跳びをしてB地点まで行き、縄を捨てて釣竿でピン(ペットボトルで代用)をつり次の走者のところまで行きリレーする。</p> <p>② 第2・6走者はC地点でダンボールを足から頭へくぐり、D地点でカラーボールをのせたスプーンを運び、次の走者にリレーする。</p> <p>③ 第3・7走者はE地点でバレーボールを拾って両足にはさみ、F地点まで「カンガルーとび」で行き、バレーボールを上に乗せて張ってあるネットを越し、そのボールを直接キャッチして箱に入れて、次の走者にリレーする。</p> <p>④ 第4・8走者はG地点からタイヤを転がし、H地点まで行ったらタイヤを置いて、両足をタイヤチューブにかけうさぎ跳びをし、次の第5走者にリレーする。</p> <p>※1チーム2周とし、バトンはいずれもたすきとする。</p>					
図解説明						
必要物品	縄跳び ピン(ペットボトルで代用) つりざお ダンボール 木製スプーン カラーボール バレーボール F地点のネット ボール入れ用段ボール箱 タイヤ チューブ ゴールテープ バトンたすき アンカーたすき (以上各5つ用意) イス3					

No. 種目	8	消防団 操法披露	時間	11:15	フィールド
参加資格	消防団				
競技内容					
図解説明					
必要物品					
備考					

No. 種目	9	年齢別リレー ※倍点	時間	11:25	採点	トラック
参加資格	小学生の男女各1名、中学生以上の女子1名 成人女性1名、自治会の三役1名、20代(10代可) 計9名 30代・40代・50代の男性各1名				3ブロック(5・5・5)	
競技内容	①小学生男子(100m) ③中学生以上の女子(100m) ⑤自治会三役(50m) ⑦40代男性(50m) ⑨20代・10代男性(200m)		②小学生女子(100m) ④成人女性(50m) ⑥50代男性(50m) ⑧30代男性(100m) この順にリレーする。			
図解説明	<p>⑧30代男性(100m) ④成人女性(50m) ②小学生女子(100m)</p> <p>⑤自治会三役(50m) ————— ⑦40代男性(50m)</p> <p>1コース 2コース 3コース</p> <p>スタート ゴール</p> <p>本部</p> <p>①小学生男子(100m) ③中学生以上の女子(100m) ⑥50代男性(50m) ⑨20代(10代)男性(200m)</p> <p>※はだしでの参加は禁止します。</p>					
必要物品	バトン5 アンカーたすき5 笛 着順旗 ゴールテープ 紅白旗					
備考						